



mmhhhh ... mit Honig!

Feldsalat mit Roquefort - Soße

Zutaten: 100 g magerer Speck, 50 g Roquefortkäse, 1 Becher Vollmilchjoghurt, 3 EL Weinessig, 2 - 3 Teelöffel Honig, etwas Pfeffer, 200 - 250 g Feldsalat, 1 - 2 Esslöffel Olivenöl.

Zubereitung: Speck würfeln und ausbraten. Käse mit der Gabel zerdrücken, mit Joghurt und Essig verrühren, mit Honig und etwas Pfeffer abschmecken. Den gewaschenen Salat mit Öl vermischen, die Soße darüber geben, zum Schluss die Speckwürfel.

Tipp: Nicht nur Feldsalat lässt sich mit dieser Soße gut anmachen, auch zu anderen leicht bitteren Blattsalaten wie Endivien, Radicchio oder Chicorée passt die Roquefortsoße sehr gut.

Guten Appetit!



mmhhhh ... mit Honig!

Feldsalat mit Roquefort - Soße

Zutaten: 100 g magerer Speck, 50 g Roquefortkäse, 1 Becher Vollmilchjoghurt, 3 EL Weinessig, 2 - 3 Teelöffel Honig, etwas Pfeffer, 200 - 250 g Feldsalat, 1 - 2 Esslöffel Olivenöl.

Zubereitung: Speck würfeln und ausbraten. Käse mit der Gabel zerdrücken, mit Joghurt und Essig verrühren, mit Honig und etwas Pfeffer abschmecken. Den gewaschenen Salat mit Öl vermischen, die Soße darüber geben, zum Schluss die Speckwürfel.

Tipp: Nicht nur Feldsalat lässt sich mit dieser Soße gut anmachen, auch zu anderen leicht bitteren Blattsalaten wie Endivien, Radicchio oder Chicorée passt die Roquefortsoße sehr gut.

Guten Appetit!



mmhhhh ... mit Honig!

Feldsalat mit Roquefort - Soße

Zutaten: 100 g magerer Speck, 50 g Roquefortkäse, 1 Becher Vollmilchjoghurt, 3 EL Weinessig, 2 - 3 Teelöffel Honig, etwas Pfeffer, 200 - 250 g Feldsalat, 1 - 2 Esslöffel Olivenöl.

Zubereitung: Speck würfeln und ausbraten. Käse mit der Gabel zerdrücken, mit Joghurt und Essig verrühren, mit Honig und etwas Pfeffer abschmecken. Den gewaschenen Salat mit Öl vermischen, die Soße darüber geben, zum Schluss die Speckwürfel.

Tipp: Nicht nur Feldsalat lässt sich mit dieser Soße gut anmachen, auch zu anderen leicht bitteren Blattsalaten wie Endivien, Radicchio oder Chicorée passt die Roquefortsoße sehr gut.

Guten Appetit!

